

MIEJSKO - GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOBZIE
- CENTRUM REHABILITACJI RUCHOWEJ

OFERUJE WYKONANIE NASTĘPUJĄCYCH USŁUG:

- gimnastyka ogólnousprawniająca / zespołowa lub indywidualna/,
- ćwiczenia oddechowe,
- ćwiczenia czynne
- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynno - bierne,
- redresje,
- izometryczne,
- ćwiczenia wykonywane **na UGUL-u**
 - czynne w odciążeniu,
 - czynne z oporem,
 - czynne w odciążeniu z oporem
 - samowspomagane kończyn górnych i dolnych
- masaż klasyczny,
- lampy **SOLLUX** - filtr czerwony lub niebieski,
- pętla **GLISSONA**,
- ćwiczenia z użyciem sprzętu rehabilitacyjnego - piłki, walce, rotory, steppery, bieżnie, rowery, planetarium, stolik do ćwiczeń manualnych rąk, siłownia, suchy basen z piłeczkami dla dzieci, drabinki, materace.
- gry i zabawy ruchowe, tory przeszkód w gimnastyce korekcyjnej,
- ćwiczenia korekcyjne - antygrawitacyjne, kształtujące prawidłową postawę, autokorekcja w ćwiczeniach grupowych lub indywidualnych.

POLECAMY TAKŻE USŁUGI ŚWIADCZONE W DOMU PACJENTA:

- masaż,
- ćwiczenia czynne i bierne,
- ćwiczenia usprawniające po wylewie, udarze (pionizacja, nauka chodzenia)
- rehabilitacja po amputacjach kończyn
- rehabilitacja po złamaniach kończyn